

# !TE FALTA EL AIRE!

Las últimas noticias y toda la actualidad sobre la calidad del aire.



**ELABORADO POR:**

*Ana María Salas Cáceres*

*Foto del periódico sucreño "Correo del Sur"*

## SENSACIÓN DE AGOBIO

¡Le falta el aire! Gritaba Juana en la ex peatonal de la ciudad de Sucre, mientras los autos pasaban soltando el humo negro sin ninguna novedad, su hija Guadalupe estaba en el asfalto, empezó a toser con más fuerza, sensación de agobio producida por enrarecimiento del aire, en fin, una situación frecuente fue la que vivió Guadalupe, solo que esta vez delante de mucha gente y en un lugar público.

Cuando Guadalupe tenía apenas 5 años, empezó a toser con frecuencia, presentaba dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos durante la noche o temprano por la mañana, su madre preocupada la llevó a un hospital cerca a la zona de la Sagrada Familia de la ciudad de Sucre, después de varios estudios le diagnosticaron asma, una enfermedad que afecta los pulmones, una de las enfermedades de duración prolongada más comunes en las niñas, niños, adolescentes, aunque los adultos también pueden padecerla, desde ese día la vida de Guadalupe no fue la misma, el asma había afectado sus actividades cotidianas, ahora ya con 15 años de edad, se preguntaba qué dirían sus amigos y amigas en caso de presentar un cuadro complicado de tos, ¿Sería quizás seguro salir a tomar un jugo, un helado, o comer una hamburguesa en la calle Loa esquina Hernando Siles? ¿Sus amigos la aceptarían tal como es? Muchas preguntas le daban vueltas y se preguntó si ¿Su entorno era seguro para ella?

# ASMA Y CONTAMINACIÓN DEL AIRE

*El riesgo que enfrentan las niñas, los niños y adolescentes*

Muchas personas conocen o por lo menos escucharon sobre la enfermedad del asma, pero lo que probablemente no sospechan es que “la contaminación del aire” incide altamente como una de las principales amenazas para la salud infantil y causa 1 de cada 10 defunciones en niñas, niños y adolescentes.

A nivel mundial según la OMS, hasta un 14% de niñas, niños y adolescentes entre 5 a 18 años tienen asma relacionados con factores como la contaminación del aire. Asimismo, se han realizado estudios donde se indica que la contaminación del aire afecta el desarrollo neurológico y dificulta el desarrollo psíquico y motor de niñas, niños y adolescentes principalmente.

Según los datos proporcionados por la OMS, 1 de cada 10 personas tienen asma en el mundo, es decir al menos se requieren 4000 estadios con capacidad de al menos 87.000 personas cada uno, para darnos idea de que cada vez esta enfermedad va creciendo.

Según la OMS el asma es una enfermedad crónica que afecta a niños y adultos. Las vías que conducen el aire a los pulmones se estrechan debido a la inflamación y la compresión de los músculos que rodean las vías respiratorias finas. Ello causa los síntomas del asma: tos, sibilancias, disnea y opresión torácica.

## La OMS indica también que:

- La contaminación del aire representa un importante riesgo medioambiental para la salud. Mediante la disminución de los niveles de contaminación del aire los países pueden reducir la carga de morbilidad derivada de accidentes cerebrovasculares, cánceres de pulmón y neumopatías crónicas y agudas, entre ellas el asma.
- La versión actualizada de 2021 de las directrices de la OMS sobre la calidad del aire ofrece una evaluación de los efectos de la contaminación del aire para la salud, así como de los niveles de contaminación que resultan perjudiciales para esta.
- En 2019, el 99% de la población mundial vivía en lugares donde no se respetaban las directrices de la OMS sobre la calidad del aire.
- Según estimaciones de 2016, la contaminación atmosférica en las ciudades y zonas rurales de todo el mundo provoca cada año 4,2 millones de defunciones prematuras.

*La señora Juana madre de Lupe se pregunta:*

¿El hecho de respirar aire contaminado nos está matando lentamente? Y reflexiona, los datos nos invitan a reflexionar sobre la importancia de realizar cambios estructurales para promover y mejorar la calidad del aire.



Foto de Ing. Leyva "La contaminación de Sucre"

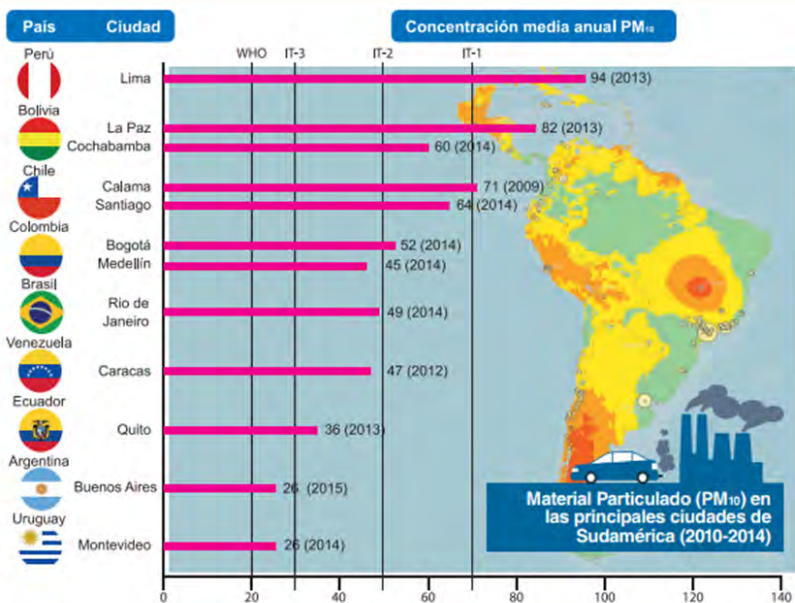
# ¿QUÉ ES LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE?

## La contaminación del aire en las principales ciudades

La contaminación de la atmósfera o del aire, consiste en la liberación de sustancias químicas y partículas que alteran su composición e implican un riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos. Según estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 100 millones de personas en América Latina están expuestas a niveles elevados de contaminación del aire.

Asimismo, la Contraloría General del Estado informó en 2019 que: Bolivia también enfrenta problemas a causa de la contaminación del aire, esto se debe sobre todo al acelerado crecimiento de las ciudades. Alrededor del 70 % de la contaminación en el aire se debe al parque automotor que transita en las ciudades, tanto del servicio público como del uso particular. El resto de la contaminación viene de las industrias y otras actividades. A nivel global, nueve de cada diez personas respiran aire contaminado. Bolivia, Chile y Perú encabezan la lista de países latinoamericanos con mayores problemas de contaminación medioambiental. La contaminación atmosférica en Bolivia se debe, principalmente, a emisiones producidas por el parque automotor y las industrias de las principales ciudades. En las zonas rurales, en cambio, la calidad de vida de la población se ve afectada por el uso de leña y carbón.

Para alertar sobre este peligro y generar conciencia sobre el impacto medioambiental de la contaminación, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró al tercer jueves de noviembre como el Día Mundial del Aire Puro. A pesar de que la calidad del aire es un requisito básico de la salud, Bolivia tiene dificultades al respecto. Todos los años, en la época seca, se suelen superar algunos de los niveles permisibles de calidad del aire, principalmente en las ciudades más grandes del país. Los contaminantes del aire se han relacionado con una variedad de efectos adversos en la salud, como infecciones respiratorias, enfermedades cardiovasculares y cáncer de pulmón.



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la mayoría de las muertes atribuibles a la contaminación atmosférica en la población general están relacionadas con las enfermedades no transmisibles. En efecto, el 36% de las muertes por cáncer de pulmón, el 35% de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, el 34% de los accidentes cerebrovasculares y el 27% de las cardiopatías isquémicas son atribuibles a la contaminación del aire.

Los riesgos y efectos en la salud no están distribuidos equitativamente en la población. Las personas con enfermedades previas, los niños menores de cinco años y los adultos entre 50 y 75 años de edad son los más afectados.

# EL GUARDIÁN DEL AIRE EN LA CIUDAD DE SUCRE

Entrevista al Ing. Saúl Alberto Leyva Galván.

El señor Saúl Leyva es ingeniero ambiental, rockero de corazón y su animal preferido son los osos, él tiene una experiencia de más de 10 años en el trabajo constante por la defensa y preservación del medio ambiente, él indica que desde colegio se destacaba como una persona con una alta sensibilidad por su entorno, ahora se define como una persona afortunada porque tiene la oportunidad de realizar un trabajo noble que tiene que ver con la conservación de la calidad del aire desde un enfoque científico y técnico en el Gobierno Autónomo Municipal de Sucre, él se define como un especialista en la conservación del factor ambiental aire, su anhelo es que las autoridades un día puedan tomar la decisión política de modernizar el centro de la ciudad con transporte amigable con el medio ambiente, él indica firmemente que la opción pueden ser las bicicletas, en sus palabras menciona que:

*“El transporte del futuro ya llegó hace más de cien años atrás, solo que no prestamos atención a la importancia que este vehículo (bicicleta) ofrece”*

El ingeniero Saúl Leyva, suspira e indica que su lucha continua por la mitigación de las violencias urbanas que tiene que ver con la contaminación del aire, avasallamientos de espacios públicos, contaminación acústica y contaminación visual.

Mientras le agradecía al ingeniero por la entrevista, invitó a reflexionar sobre la última estrofa de la canción la Costa del Silencio de Mago de Oz:

*“Hagamos una revolución, que nuestro líder sea el sol (mientras te quede aliento, ve a buscar con el viento)  
Y nuestro ejército sean mariposas (ayuda pues apenas queda tiempo)  
Ven, quiero oír tu voz y si aún nos queda amor (mientras te quede aliento, ve a buscar con el viento)  
Impidamos que esto muera (ayuda pues apenas queda tiempo)”*



El Ing. Saúl Alberto Leyva, tomando muestras del aire (Método PASIVO)

El Ing. Leyva explica que:

“El método pasivo es una captura mediante reacciones químicas a la concentración del aire, básicamente se analiza la cantidad de productos que reaccionaron durante el periodo que duro la muestra.

AIRE + Reactivo = Producto a analizar, que dará como resultado el nivel de contaminación”



## ¿Muy poco quizás conocemos sobre la importancia de la calidad del aire?

La mayor fuente de contaminación del aire en Sucre, en aproximadamente el 70%, son los vehículos, sobre todo aquellos con mayor antigüedad y daños en el motor, cuyos propietarios no realizan el mantenimiento periódico recomendado, pese a que una ley municipal obliga a ello en el Centro de Revisión Técnica Vehicular (CRTV), ubicado en la zona de Lajastambo del municipio de Sucre.

*Al menos así lo afirma el Ingeniero Saúl Leyva, podríamos definirlo como el guardián del aire en Sucre.*

“Muchos de estos vehículos con el paso de los años empiezan a disminuir su rendimiento, por lo tanto, generan mayor contaminación debido a que los motores de sus vehículos no están funcionando adecuadamente y no reciben el mantenimiento”, indicó el responsable de la red Monitoreo de la Calidad del Aire (Red MoniCA), Saúl Leyva. La segunda fuente de contaminación del aire en Sucre, según Leyva, es el polvo generado por las construcciones y las calles que no están pavimentadas, el cual se suspende por la circulación vehicular y por los vientos, este último fenómeno se manifiesta con mayor incidencia entre agosto y octubre.

“Con la experiencia que tenemos de cuatro años de monitoreo de calidad del aire podemos decir que sí existe una gran cantidad de vehículos que aportan a la contaminación, en aproximadamente en un 70% y el restante 30% se podría distribuir, mediante un estudio, a las calles que están con mucho polvo y las actividades industriales”, señaló Leyva.



### Días contaminados en Sucre

Un día domingo de la primera quincena de octubre, Sucre superó el límite de la Ley de Medioambiente 1333 que acepta la presencia de hasta 150 microgramos de partículas por metro cúbico, un límite 200% por encima de lo recomendado por la OMS, que admite hasta 50 microgramos por metro cúbico.

Pero, además, ese domingo el aire registró el pico más alto del año, superando el de San Juan, que tuvo un promedio de 115,19 microgramos por metro cúbico, según los datos de la red MoniCA.

*En esos días, el aire llegó a estar “extremadamente malo”.*

Al otro lado de la vereda, el Día del Peatón marcó el punto más bajo de contaminación con un promedio de 40 microgramos, aunque incluso se registró “0” microgramos en un punto del día, con mejor calidad del aire se registran esa jornada en la que se prohíbe la circulación de motorizados.

*En esas jornadas, la calidad del aire es “buena”.*

*Explicó el Ing. Leyva.*

# QUIZÁS PODAMOS RESCATAR A GUADALUPE

Estrategias y propuestas para conservar la calidad del aire

Existen numerosos ejemplos de políticas en los sectores del transporte, la planificación urbana, la generación de electricidad y la industria que han obtenido buenos resultados en la reducción de la contaminación del aire que son respaldadas por la OMS:

**Industria:** Utilización de tecnologías limpias.

**Energía:** garantizar el acceso a soluciones asequibles de energía doméstica limpia para cocinar, calentar y alumbrar.

**Transporte:** Adopción de métodos limpios de generación de electricidad; priorización del transporte urbano rápido, las sendas peatonales y los carriles para bicicletas en las ciudades.

**Planificación urbana:** Mejoramiento de la eficiencia energética de los edificios y concentración de las ciudades para lograr una mayor eficiencia.

**Generación de electricidad:** Aumento del uso de combustibles de bajas emisiones y fuentes de energía renovable sin combustión (solar, eólica o hidroeléctrica).

**Gestión de desechos municipales y agrícolas:** Estrategias de reducción, separación, reciclado y reutilización o reelaboración de desechos; métodos mejorados de gestión biológica de desechos.



Foto del periódico sucreño "Correo del Sucre"

Según indica la lideresa Juvenil Yohana (15 años):  
“Estamos tratando un tema serio, mientras no exista un cambio a nivel individual y colectivo, estaremos afectando la vida de niñas, niños y adolescentes que se ven afectados por la contaminación del aire, tomando en cuenta que el asma entre otras enfermedades respiratorias no tiene cura”.

El involucramiento de niñas, niños y adolescentes en los procesos de sensibilización con relación a la conservación del cuidado del aire, puede contribuir a tomar conciencia sobre nuestras acciones diarias, es una forma de ayudar y apoyar a las muchas personas que hoy se identifican con Lupe.

“En Sucre tenemos gran cantidad de micros que en horas pico están en las calles como trenes sin fin, todos ellos están contaminando porque están con los motores encendidos y a veces sólo llevan uno o dos pasajeros, creo que se debe regular el tránsito, sobre todo en las zonas donde hay mucha concentración vehicular”, sugirió Leyva “guardián del aire de Sucre”.

Si no se toman acciones urgentes, a futuro según el “guardián del aire de Sucre”, la población estaría obligada a transitar con barbijos o máscaras como ocurre en ciudades grandes, sobre todo asiáticas, con alto nivel de contaminación.

**Toma conciencia, cuidado y te falte el aire.**